

Wyjazd do Solca Zdroju na Baseny Mineralne już za nami!

Seniorzy z terenu Miasta i Gminy Morawica - Uczestnicy Projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” skorzystali z wyjazdu do Solca Zdroju na Baseny Mineralne w ramach działań:

- 14.11 Warsztaty, konsultacje profilaktyczno-zdrowotne
- 14.12 Warsztaty, konsultacje profilaktyczno-zdrowotne - prelegent/expert

Zorganizowano dwa wyjazdy w dniach **27 maja** i **29 maja b.r.**, z których skorzystało 100 osób. Uczestnicy wyjazdów mieli zapewniony transport, wyżywienie, 3-godzinny pobyt na basenie mineralnym oraz 1-godzinną prelekcję nt. zdrowego żywienia, znaczenia diety.
