

Przewodnik dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Informujemy, iż Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Kielcach opracował "Przewodnik o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi".

Informator przeznaczony jest dla osób, które dotknął problem związany z zaburzeniami zdrowia psychicznego - bezpośrednio a także dla tych, które go odczuły poprzez rodzinę czy znajomych.

Przewodnik pozwala pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego, skłania do korzystania z innych źródeł aktywności nie ograniczając przy tym tylko do działań medycznych. Znajdziemy w nim informacje dotyczące m.in. praw pacjenta w kontekście ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, leczenia zaburzeń psychicznych w placówkach posiadających umowę z NFZ, czy też obszerne informacje o dostępnych formach pomocy.

Pomimo zwiększenia się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia tych osób. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji. Podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samooceną. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Przewodnik dostępny jest w wersji elektronicznej na stronie Starostwa Powiatowego w Kielcach - link poniżej

[PRZEWODNIK o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi](#)

oraz w załączniku poniżej.