

Senior w plenerze

W dniu 30 maja 2026 Seniorzy z terenu Miasta i Gminy Morawica uczestniczyli w wyjątkowym wydarzeniu „Senior w plenerze”, zorganizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej UMWS w ramach unijnego projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”.

W spotkaniu uczestniczyli seniorzy z 19 gmin powiatu kieleckiego oraz Miasta Kielce, którzy wspólnie spędzili dzień pełen aktywności, edukacji i integracji.

Uczestnicy mieli okazję poznać tajniki nordic walkingu, skorzystać z rowerków stacjonarnych oraz wziąć udział w różnorodnych zajęciach ruchowych z wykorzystaniem piłek, sztang i kijów treningowych.

Nie zabrakło także cennej wiedzy. Seniorzy uczestniczyli w prelekcjach prowadzonych przez przedstawicieli Policji, Straży Pożarnej i ratownictwa medycznego, zdobywając informacje dotyczące bezpieczeństwa oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się konsultacje zdrowotne, pomiary poziomu cukru i ciśnienia tętniczego, a także wykłady poświęcone zdrowiu wzroku i profilaktyce chorób nowotworowych.

To wydarzenie było nie tylko okazją do aktywnego spędzenia czasu, ale również do integracji, wymiany doświadczeń i budowania relacji między mieszkańcami naszych gmin.

„Senior w plenerze” było połączone z wydarzeniem pn. **„Sieciowanie podmiotów ekonomii społecznej”** podczas którego przedstawiciele kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeń z województwa świętokrzyskiego przeszli barwnym korowodem wzdłuż ulicy Sienkiewicza, który uświetniła muzycznie m.in. Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Morawicy.

Podczas wydarzenia **Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Renata Janik** podziękowała władarzom naszych powiatów, miast i gmin województwa świętokrzyskiego, przedstawicielom kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeniom, zaproszonym gościom, za udział w korowodzie, który stał się piękną tradycją.

Wydarzenie realizowane było w ramach projektu **„Koordynacja polityki społecznej w województwie świętokrzyskim”** współfinansowanego z funduszy europejskich.

Projekt „Koordynacja polityki społecznej w województwie świętokrzyskim” jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, Działanie 04.13 – Wysokiej jakości system włączenia społecznego, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.