

# Rekrutacja na warsztaty: ziołolecznictwo, muzykoterapia i masaże

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morawicy, ul. Kielecka 9, uprzejmie informuje o **naborze na warsztaty i masaże - działanie 14.5 Pomoc terapeutyczna m.in. muzykoterapia, ziołolecznictwo, masaże kliniczne** w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów" w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Warsztaty odbywać się będą dla I grupy w OSP w Bilczy, dla grupy II i III w Sali Konferencyjnej w Samorządowym Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7

Senior uczestniczący w warsztatach z ziołolecznictwa i muzykoterapii będzie mógł skorzystać z co najmniej z 3 trzech masaży z możliwością ich zwiększenia - „FizjoVital” Gabinet Fizjoterapii i Masażu ul. Marmurowa 62, 26-026 Morawica.

Warsztaty i masaże są bezpłatne, odbywać się będą w następujących terminach :

## Ziołolecznictwo: 06 październik 2025 r.

- I grupa (20 osób) godz. 12.00 - 14.00 OSP Bilcza
- II grupa (20 osób) godz. 14.30 - 16.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7
- III grupa (20 osób) godz. 17.00 - 19.00 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7

## Muzykoterapia: 19 wrzesień 2025 r.

- I grupa (20 osób) 10.00 - 11.30 OSP Bilcza
- II grupa (20 osób) 12.00 - 13.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7
- III grupa (20 osób) godz. 14.00 - 15.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7

## Ziołolecznictwo: 27 październik 2025 r.

- I grupa (20 osób) godz. 12.00 - 14.00 OSP Bilcza
- II grupa (20 osób) 14.30 - 16.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7
- III grupa (20 osób) godz. 17.00 - 19.00 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7

## Muzykoterapia: 10 październik 2025 r.

- I grupa (20 osób) godz. 10.00 - 11.30 OSP Bilcza
- II grupa (20 osób) godz. 12.00 - 13.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7
- III grupa (20 osób) godz. 14.00 - 15.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7

## Ziołolecznictwo: 17 listopad 2025 r.

- I grupa (20 osób) 12.00 - 14.00 OSP Bilcza
- II grupa (20 osób) godz. 14.30 - 16.30 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7
- III grupa (20 osób) godz. 17.00 - 19.00 Sala Konferencyjna Samorządowe Centrum Kultury w Morawicy, ul. Spacerowa 7

**Masaże :**

**Osoby zakwalifikowane na warsztaty zostaną indywidualnie poinformowane o terminie i godzinie masażu.**

Seniorzy z terenu Miasta i Gminy Morawica, którzy złożyli wnioski do udziału ww. Projekcie mogą zapisywać się osobiście lub telefonicznie **od 25 sierpnia do 02 września 2025 r.**

Ilość miejsc jest ograniczona, w przypadku braku miejsc osoby zostaną wpisane na listę rezerwową.

Zapisy u Gminnego Koordynatora ds. LSWS - Teresa Badowska pod nr tel. **41 306 79 33.**